

# Kako ravnati ob ugrizu?

Otroku je potrebno postaviti jasne meje (kaj se sme in kaj ne). Pravila morajo biti enostavna in jasna. Pomembno je, da se jih dosledno držimo – tako v vrtcu kot doma.

Če je grizenje posledica raziskovanja in rasti zob, dajte otroku krpo ali gumijasti obroč, ki ga bo lahko žvečil.

Če otrok grize, ker je utrujen ali lačen, bodite pozorni, da bo otrok naspan in sit. Njegov vsakdan naj bo čim bolj ritmičen.

Če je grizenje posledica prepira med dvema otrokoma zaradi igrače, imejte na voljo druge igrače, ki jih ima otrok rad in mu jih ponudite ob nastalem konfliktu. Malčke težko prepričamo, da bi svoje igrače delili, saj še nimajo razvitih spretnosti pogajanja in ne razumejo perspektive drugega.

Če otrok grize, da bi pridobil pozornost odraslega, poskušajte z njim preživeti več časa, posebej takrat, ko je njegovo vedenje pozitivno. Otroka je potrebno pohvaliti, kadar se lepo igra z drugimi, tako se bo naučil, da je takšno vedenje ustrezno in zaželeno.

Če otrok doživlja stres zaradi posebnih dogodkov v družini ali v vrtcu, se moramo odrasli potruditi, da bo otrokov vsakdan kljub temu čim bolj normalen. Otrok mora imeti občutek, da ga podpiramo in sprejemamo. Poskrbeti moramo za čim bolj ritmičen čas hranjenja in spanja. Otroku lahko svojo napetost zaradi različnih stresnih dogodkov sprosti pri igri (npr. oblikovanje plastelina, gline, slanega testa; igre z vodo; ipd.).

# Moj otrok v vrtcu grize

Zgibanka za starše



Vrtec GALJEVICA  
Galjevica 35  
1000 Ljubljana

T: +386 1 4204-700  
M: +386 51 375-336

[www.vrtec-galjevica.si](http://www.vrtec-galjevica.si)





## Nekaj besed o grizenju

Otrokovo grizenje je pojav, s katerim se soočamo tako strokovni delavci v vrtcu kot tudi starši. Starši otroka, ki je bil poškodovan, so pogosto jezni in užaljeni, starši otroka, ki grize pa se lahko počutijo osramočene in nemočne. Z medsebojnim sodelovanjem med starši in strokovnimi delavci vrtca, predvsem pa z usklajenim in doslednim odzivanjem na neprimerno vedenje, lahko grizenje preprečimo, hkrati pa otroke učimo spretnosti izražanja čustev in reševanja konfliktov.

Otrokovo grizenje je v starosti od prvega do tretjega leta precej pogosto. Otrok lahko ugrizne iz različnih vzrokov in v različnih okoliščinah. Otroci v tem obdobju dobivajo prve zobke, ko jim grizenje še posebej prija. Ugriz je lahko tudi posledica jeze, če otroku nekdo vzame igračko. Včasih pa želi otrok dati samo poljub, pa stvari uidejo iz rok.

**PRI REŠEVANJU TEŽAV POVEZANIH Z GRIZENJEM JE NAJPOMEMBNEJŠE RAZUMEVANJE VZROKOV ZA NASTANEK GRIZENJA IN SODELOVANJE MED STARŠI IN STROKOVNIMI DELAVCI VRTCA.**

## Zakaj otroci grizejo?

### RAZISKOVANJE

Otroci od 1. do 3. leta starosti spoznavajo svet okoli sebe preko poslušanja, dotikanja, vonjanja in okušanja. Moramo se zavedati, da otroci prav z usti raziskujejo predmete in jih spoznavajo, tako po obliki in velikosti kot tudi po materialu.

### POSNEMANJE

Otroci se učijo z opazovanjem in posnemanjem drugih. Ko vidijo, kako ugrizne drugi otrok, s tem vedenjem pričnejo tudi sami. V takšni situaciji je pomembno, da otrokom pokažemo, da je takšno vedenje nespremenljivo.

### RAST ZOB

Ko se pri otrocih pojavijo prvi zobki, poleg sesanja razvijejo še grizenje. Otroci te starosti se še ne zavedajo, da z grizenjem osebe povzročajo bolečino, z grizenjem predmeta pa ne.

### UGRIZ V AFEKTU

Otroci ugriznejo tudi v afektu veselja in zadovoljstva, ko želijo objeti ali poljubiti drugo osebo.

### STRES

Otroci pogosteje grizejo, kadar se soočajo z večjimi spremembami, kot je npr. navajanje na kahlčo, na svojo sobo, vključitev v vrtec, prihod novega družinskega člana, ipd. Stres, ki ga ob tem doživljajo izražajo tudi z grizenjem.

### PRIDOBIVANJE POZORNOSTI

Otroci lahko ugriznejo tudi kadar potrebujejo/si želijo pozornosti odraslih. Ugriz je namreč dogodek, kjer otrok zelo hitro postane središče pozornosti. Osredotočiti se moramo na to, da otrokom namenimo čim več pozornosti ob pozitivnem vedenju.

