

Običajno je prehod od pleničk do školjke eden od pomembnejših "projektov" v družinah z majhnimi otroki. Obenem je to tudi ena največjih pasti. Prehod od pleničk do školjke namreč ne bi smel biti dosežek družine ali dosežek staršev, ampak **VEDNO IN IZKLUČNO DOSEŽEK OTROKA.**

To pomeni, da bo otrok zmožan ostati brez pleničk in bo zmožan lulati in kakati na kahlico takrat, **KO BO NA TO PRIPRAVLJEN.**

Ker so otroci zelo različni med seboj, se tudi pripravljenost za lulanje in kakanje na kahlici pojavi zelo različno. Govoriti torej o ustrezni starosti je težko. Strokovnjaki pa so si enotni, da je večina otrok pripravljenih po drugem rojstnem dnevu.



Vrtec GALJEVICA
Galjevica 35
1000 Ljubljana

T: +386 1 4204-700
M: +386 51 375-336

www.vrtec-galjevica.si

Prehod od pleničk do školjke

Zgibanka za starše



Veliko bolje je, če se namesto na starost osredotočimo na druge znake, ki kažejo na otrokovo pripravljenost, da odloži pleničko in prične uporabljati kahlico ali straniščno školjko.

Ti znaki so:

- Kaže, da **želi biti samostojnejši**. Pogosto govori "bom sam".
- Najbolj intenzivno **obdobje kljubovanja je mimo**.
- Kaka redno. Tik preden se pokaka **kaže veliko zbranost**, prekine z dejavnostjo.
- Je dovolj spreten, da si **sam sleče in obleče hlače**.
- Pokaže **veliko zanimanje, kadar gredo starši na stranišče**, in nato posnema njihova dejanja.
- Je gibalno razvit, da lahko **gre sam do kahlice in sede nanjo**.
- **Ve, kaj pomenita izraza lulanje in kakanje** ter govori o tem (npr. ko ga previjate).
- **Plenička ostaja suha dlje časa** (npr. tri ali štiri ure). To je znak povečane sposobnosti obladanja mehurja.
- **Razume, kar mu govorite in zmore slediti preprostim**

navodilom (npr. gre iskat igračo; odnese nekaj v smeti).

- Začenja **prepoznavati telesne občutke, ki predhodijo izločanju** in to tudi pokaže (npr. z nelagodjem, otrplostjo, godrnjanjem).
- Kadar je plenička umazana, se počuti nelagodno, se pritožuje. **Želi, da jo zamenjate**.
- Vsakič, ko se polula, **poskuša sam odpeti pleničko**.
- **Želi oditi na kahlico ali školjko** in se tam polulati ali pokakati.

Otrok mora biti telesno, spoznavno in čustveno pripravljen na ta korak. Telesno se mora razviti do te mere, da lahko kontrolira sfinker in obvlada svoj mehur. Osvojiti mora vrsto spretnosti (slačenje in oblačenje; znati se sam usesti na kahlico). Vedeti mora čemu kahlica služi in kaj naj bi na njej počel. Spomniti se mora, kje jo ima. V končni fazi je odločilna čustvena zrelost, motiviranost otroka. Otrok se mora **SAM** odločiti, da se je pripravljen posloviti od pleničke.

Če začnete pri dveh letih, boste končali pri treh letih. Če pa začnete pri treh letih, boste prav tako končali pri treh letih.

(pregovor ameriških pediatrov)

