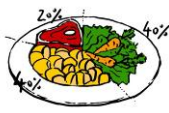




JEDILNIKI ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO starost otrok 3 do 6 let

od 9.12. 2024 do 13.12. 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOŠILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 9.12.2024	čaj, sardele(4), pirin kruh(1), zelena solata; jabolko	sadni krožnik	bučkina juha, rižota s piščancem in zelenjavo, mešana solata	sadni kefir (7), črn kruh (1)
TOREK 10.12.2024	bela kava(1,7), zeliščni namaz (7), polnozrnati kruh(1); hruška	zelenjavni krožnik	korenčkova juha, makaronovo meso (1), motovilec v solati	banana, rženi hrski (1)
SREDA 11.12.2024	čaj, kislá smetana (7), borovničeva marmelada. pisan kruh(1), jabolko	sadni krožnik	porova juha , segadin golaž (1), krompir v kosih, jabolko	zelenjavni krožnik, sir (7), olive, ovseni kruh (1)
ČETRTEK 12.12.2024	I. ovseni kosmiči na mleku (1,7); orehov posip s cimetom(8) jabolko II. mleko (7), črni kruh (1), sirni namaz (7); jabolko	zelenjavni krožnik	fižolova juha z zvezdicami (1), tuna v paradižnikovi omaki (7), polnozrnata polenta (1), mešana solata	sadni krožnik (ananas, granatno jabolko, kivi), kruh
PETEK 13.12.2024	kakav (7), makova štručka (1); rozine, orehi (8), brusnice; jabolko	sadni krožnik	bograč , črn kruh (1), kremna rezina (1,3,7), limonada	mleko (7), polnozrnata bombeta (1)

Legenda: **ekološki izdelek**, **slovenska tradicionalna jed**, **lokalna živila**, **Galjin jedilni list v oddelkih 5-6 let**, **brezmesni dan**

DOBER TEK!

OPOMBA: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo in označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena. Otrokom, ki imajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju 1169/2011 (Ur. list RS, št. 6/2014).
Navedba alergenov v skladu s prilogo II z Uredbo 1169/2011:


1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih;
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu za pitje ponujamo vodo, ki je za nadomeščanje izgubljenih tekočin najprimernejša. Jedilnike je pripravila služba za prehrano in ZHR ob upoštevanju predlogov skupine za prehrano.



JEDILNIKI ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO starost otrok 2 do 3 leta

od 9.12. 2024 do 13.12. 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 9.12.2024	I. prosenka kaša na mleku(1,7); jabolko II. čaj, sardele (4), pirin kruh(1), zelena solata; jabolko	sadni krožnik	bučkina juha, rižota s piščancem in zelenjavo, mešana solata	sadni kefir(7), črn kruh(1)
TOREK 10.12.2024	I. pirini kosmiči na mleku(1,7); hruška II. bela kava(1,7), zeliščni namaz (7), polnozrnati kruh(1); hruška	zelenjavni krožnik	korenčkova juha, makaronovo meso (1), motovilec v solati	banana, rženi hrski(1)
SREDA 11.12.2024	I. kus kus na mleku(1,7); jabolko II. čaj, kislá smetana, borovničeva marmelada, pisan kruh(1), jabolko	sadni krožnik	porova juha , segadin golaž(1) , krompir v kosih, jabolko	zelenjavni krožnik, sir(7), olive, ovseni kruh(1)
ČETRTEK 12.12.2024	I. ovseni kosmiči na mleku(1,7) ; orehov posip s cimetom(8) jabolko II. mleko (7), črni kruh (1), sirni namaz(7) ; jabolko	zelenjavni krožnik	fižolova juha z zvezdicami(1) , tuna v paradižnikovi omaki (7), polnozrnata polenta (1), mešana solata	sadni krožnik (ananas, granatno jabolko, kivi), kruh
PETEK 13.12.2024	I. pirin zdrob na mleku (7), jabolko II. kakav(7), makova štručka(1); rozine, orehi(8) , brusnice; jabolko	sadni krožnik	bograč, črn kruh (1), kremna rezina (1,3,7), limonada	mleko (7), polnozrnata bombeta(1)

Legenda: **ekološki izdelek**, **slovenska tradicionalna jed**, **lokalna živila**, **brezmesni dan**

DOBER TEK!

OPOMBA: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo in označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju 1169/2011 (Ur. list RS, št. 6/2014). Navedba alergenov v skladu s prilogo II z Uredbo 1169/2011:


1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih;
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu za pitje ponujamo vodo, ki je za nadomeščanje izgubljenih tekočin najprimernejša. Jedilnike je pripravila služba za prehrano in ZHR ob upoštevanju predlogov skupine za prehrano.



JEDILNIKI ZA
PRVO STAROSTNO SKUPINO
starost otrok 1 do 2 leti
od 9.12. 2024 do 13.12. 2024



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 9.12.2024	prosena kaša na mleku(1,7); jabolko	bučkina juha, pirin kruh(1)	rjavi riž, piščančje kocke po vrtnarsko, mešana solata	sadni kefir(7), črn kruh(1)
TOREK 10.12.2024	pirini kosmiči na mleku(1,7); hruška	korenčkova juha z vlivanci(1,3,7), kocke črnega kruha(1)	makaronovo meso (1), motovilec v solati	banana, rženi hrski(1)
SREDA 11.12.2024	kus kus na mleku(1,7); jabolko	porova juha z rižem, polnozrnati kruh(1)	porova juha, segadin golaž(1), krompir v kosih, jabolko	zelenjavni krožnik, sir(7), olive, ovseni kruh(1)
ČETRTEK 12.12.2024	ovseni kosmiči na mleku(1,7); orehov posip s cimatom(8) jabolko	fižolova juha z zvezdicami(1), pisan kruh(1)	tuna v paradižnikovi omaki (7), polnozrnata polenta (1), mešana solata	sadni krožnik (ananas, granatno jabolko, kivi), kruh
PETEK 13.12.2024	pirin zdrob na mleku (7), jabolko	sadna kaša (7); makova štručka(1)	bograč, črn kruh (1), kremna rezina (1,3,7), limonada	mleko (7), polnozrnata bombeta(1)

Legenda: ekološki izdelek, slovenska tradicionalna jed, lokalna živila, brezmesni dan

DOBER TEK!

OPOMBA: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo in označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju 1169/2011 (Ur. list RS, št. 6/2014).

Navedba alergenov v skladu s prilogo II z Uredbo 1169/2011:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu za pitje ponujamo vodo, ki je za nadomeščanje izgubljenih tekočin najprimernejša. Jedilnike je pripravila služba za prehrano in ZHR ob upoštevanju predlogov skupine za prehrano.