

ZAŠČITA PRED KLOPI

Gozd



Dokazano je, da eno drevo porabi 12 kg CO₂ na leto in proizvede kisika za enoletno porabo štiri članske družine. Prav tako je znano, da gozd nudi materialne dobrine in daje zavetje, lepša krajino in blagodejno vpliva na človekovo psihofizično zdravje.

Gozd je prostor, kjer delamo v sozvočju z naravo gozda in naravo otrok. Učenje v naravi skriva v sebi nekaj več – našim otrokom omogoča tudi pozitivno doživljanje samih sebe in svojih prijateljev. Otroci v gozdu ne krepijo samo znanj s področja narave, matematike, slovenščine, ampak vsak otrok na najboljši možni način razvija svoje individualne sposobnosti, razvija se timsko

delo in krepí socialna mreža. Nemir, nepozornost, občutek utenjenosti, stres, tekmovalnost, pomanjkanje samozavesti se v naravi umaknejo in dajo prostor ustvarjalnemu navdihu in sodelovanju.

Klopi

Klopi ne padajo z dreves, ne skačejo na ljudi, ne letijo in se ne spuščajo po nitkah kot pajki. Navadno lezejo po rastlinju, približno do višine kolen, kjer prežijo na gostitelje. Oprimejo se nas, ko mimogrede oplazimo rastlinje. Najraje se prisesajo na nežne in vlažne dele telesa, kot so pod pazduhe, dimlje, pregibi rok in nog ter kožne gube.

V Sloveniji je najpogostejša bolezen, ki jo prenašajo klopi lymška borelijoza. Druga pomembna bolezen je klopni meningoencefalitis.

Vsak klop ni okužen, torej ne prenaša bolezni. Težava nastane, kadar gre za vbod oz. ugriz okuženega kropa, ki med sesanjem krvi vbrizga povzročitelja bolezni.



Znaki bolezni – Lymška borelijoza

Mesto, kjer je bil prisesan klop in kožo po vsem telesu je potrebno opazovati vsaj tri tedne. Obisk pri zdravniku je potreben, če opazite rdečino na koži, ki se postopno širi, na sredi pa blede. Navadno nastane na mestu vboda, lahko pa se pojavi celo na drugem delu telesa, kjer klop sploh ni bil prisesan. Bolezen se zdravi se z antibiotiki, z zdravljenjem pa je potrebno začeti pravočasno.



Znaki bolezni – Klopni meningitis

Gre za virusno okužbo možganske ovojnice in osrednjega živčnega sistema. Bolezenskih znakov na mestu ugriza, za razliko od lymške borelijoze, ni! Se pa začno pojavljati povišana telesna temperatura, glavobol, utrujenost in slabše počutje, bolečine v mišicah in sklepih, driska,... Težave se pojavijo nekje v 7 dneh po ugrizu in so podobne gripoznemu stanju. Simptomi začasno prenehajo ter nato ponovno izbruhnijo. Ti so izraženi v hujši obliki in opozarjajo na vnetje možganskih ovojnic ali meningitis. Značilna je visoka telesna temperatura, hud glavobol, slabost z bruhanjem in trd vrat. slabo počutje, utrujenost, bolečine v mišicah, glavobol, vročino, na koži ni vidnih sprememb. Zdravljenje poteka v bolnišnici.

ZAŠČITA PRED KLOPI

Na dan, ko je načrtovan odhod v gozdni vrtec je NUJNO, da otroka:

- **primerno oblečete in obujete** – Priporočamo oblačila s katerimi pokrijemo čim večji del kože, primernejša so svetla oblačila iz gladkih materialov, na katerih klopa lažje opazimo. Hlače naj bodo dolge, obuvala visoka, če je možno naj otrok obleče majico z dolgimi rokavi. Priporočljivo je tudi pokrivalo.
- **Zaščita z repelenti** - DA – repelenti so nujni! So zaščitna sredstva, ki izhlapevajo in ustvarjajo vonj, ki klope odganja. Potreben je zadosten nanos repelenta. Priporočamo repelente, ki imajo daljši čas delovanja



Ob prihodu iz vrta domov

Otroka je potrebno ob prihodu domov čim prej preobleči, oprhati in temeljito pregledati. Pozorni bodite na kožne gube, tudi za ušesi. Svetujemo prhanje in umivanje las, saj drgnjenje z brisačo klopa, ki še ni trdno prisesan, odstrani. Oblačila je potrebno oprati ali skrtačiti. Če opazite klopa, ga ne odstranjujte na silo. Obstajajo za to namenjene pincete, s katerimi na enostaven način odstranimo celega klopa. Prej ko klopa odstranimo manjša je verjetnost okužbe. Mesto, s katerega smo klopa odstranili je potrebno skrbno opazovati in ob nenavadnih znakih obiskati zdravnika.

Strah pred klopi je upravičen, vendar bi bilo škoda, da bi nas odvrnil od lepot, ki nam jih ponuja narava. Zato se bomo jeseni podali na pot raziskovanja, medsebojnega sodelovanja in novih dogodivščin..... **A le ustrezno zaščiteni!**



Pripravila: Maja Berlic, organizator prehrane in ZHR
Ljubljana, maj 2020

Viri:

- <http://www.nijz.si/sl/oznake/zascita-pred-klopi>
- <http://www.pomurske-lekarne.si/tocka-zdravja/ali-je-strah-pred-klopi-upravicen>