




JEDILNIKI ZA  
DRUGO STAROSTNO SKUPINO  
starost otrok 3 do 6 let

od 13.8. 2018 do 17.8. 2018

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 13.8.2018	kakav (7), maslo (7), med, ovsen kruh (1); jabolko	zelenjavni krožnik	brokoli juha, sir na žaru (7), džuveč riž, zelena solata z redkvico, sladoled (7)	melona, polnozrnata bombetka (1)
TOREK 14.8.2018	čaj, špinačni namaz (3), pirin kruh (1), kumare; jabolko	sadni krožnik	kolerabna juha, file polenovke (4), pire krompir (7), rdeča pesa v solati	BIO sadni kefir (7), prepečenec (1)
SREDA 15.8.2018	<b>MARIJINO VNEBOZETJE</b>			
ČETRTEK 16.8.2018	I. polnozrnat pšenični zdrob na BIO mleku (1,7); jabolko II. BIO mleko (7), ržen kruh (1), kislá smetana (7); jabolko	zelenjavni krožnik	paradižnikova juha, telečja pečenka v naravnih omaki, pšenične školjkice (1), mlado zelje	nektarine, ajdova štručka (1)
PETEK 17.8.2018	čaj, ribji namaz (4), polbel kruh (1), češnjev paradižnik; jabolko	sadni krožnik	obara s piščančjim mesom, črn kruh (1), korenčkov muffin (1,3,7), voda	koruzna žemljica (1), navadni jogurt (7)

Legenda: ekološki izdelek, izdelek s 30 % manj soli, Slovenska tradicionalna jed, lokalna živila, Galjin jedilni list v oddelkih 5-6 let

## DOBER TEK!

**OPOMBA:** Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo in označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena. Otrokom, ki imajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju 1169/2011 (Ur. list RS, št. 6/2014).

Navedba alergenov v skladu s prilogo II z Uredbo 1169/2011:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih;
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu za pitje ponujamo vodo, ki je za nadomeščanje izgubljenih tekočin najprimernejša. Jedilnike je pripravila služba za prehrano in ZHR ob upoštevanju predlogov skupine za prehrano.



**JEDILNIKI ZA  
PRVO STAROSTNO SKUPINO**  
starost otrok 1 do 3 leta  
od 13.8. 2018 do 17.8. 2018



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 13.8.2018	I. koruzni zdrob na mleku (7); jabolko II. kakav (7), maslo (7), med, ovsen kruh (1); jabolko	zelenjavni krožnik	brokoli juha, bučkin polpet (1), riž, zelenjava v omaki, zelena solata z redkvico, sladoled (7)	melona, polnozrnata bombetka (1)
<b>TOREK</b> 14.8.2018	I. ovseni kosmiči na mleku (1,7); jabolko II. čaj, špinačni namaz (3), pirin kruh (1), kumare; jabolko	sadni krožnik	kolerabna juha, file polenovke (4), pire krompir (7), rdeča pesa v solati	BIO sadni kefir (7), prepečenec (1)
<b>SREDA</b> 15.8.2018	<b>MARIJINO VNEBOZETJE</b>			
<b>ČETRTEK</b> 16.8.2018	I. polnozrnat pšenični zdrob na BIO mleku (1,7); jabolko II. BIO mleko (7), ržen kruh (1), kislá smetana (7); jabolko	zelenjavni krožnik	paradižnikova juha, telečja pečenka v naravni omaki, male testenine (1), mlado zelje	nektarine, ajdova štručka (1)
<b>PETEK</b> 17.8.2018	I. domača ribana kaša na mleku (3,7); jabolko II. čaj, ribji namaz (4), polbel kruh (1), češnjev paradižnik; jabolko	sadni krožnik	obara s piščančjim mesom, črn kruh (1), korenčkov muffin (1,3,7), voda	koruzna žemljica (1), navadni jogurt (7)

Legenda: ekološki izdelek, izdelek s 30 % manj soli, Slovenska tradicionalna jed, lokalna živila

### DOBER TEK

**OPOMBA:** Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo in označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju 1169/2011 (Ur. list RS, št. 6/2014). Navedba alergenov v skladu s prilogo II z Uredbo 1169/2011:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih;
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu za pitje ponujamo vodo, ki je za nadomeščanje izgubljene tekočine najprimernejša. Jedilnike je pripravila služba za prehrano in ZHR ob upoštevanju predlogov skupine za prehrano.

*Otrokom ves čas bivanja v vrtcu za pitje ponujamo vodo, ki je za nadomeščanje izgubljene tekočine najprimernejša. Jedilnike je pripravila služba za prehrano in ZHR ob upoštevanju predlogov skupine za prehrano.*