




JEDILNIKI ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO starost otrok 3 do 6 let

od 18.2. 2019 do 22. 2. 2019

|  | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|---|--|-----------------------|---|---|
| PONEDELJEK 18.2.2019 | čaj z limono in medom, sirova štručka (1,7), kuhan pršut, kisla repa ; jabolko | sadni krožnik | zeljna juha, piščančji file v smetanovi omaki (7), špinačni rezanci (1), zelena solata | probiotični jogurt (7), ovseni kruh (1) |
| TOREK 19.2.2019 | bela kava (1,7), kruh brez aditivov (1), maslo(7), med ; jabolko | zelenjavni krožnik | fižolova juha z zvezdicami (1), file polenovke (4) po dunajsko (1,3), krompirjeva solata z zeljem, pomaranča | ananas, polnozrnata žemlja (1) |
| SREDA 20.2.2019 | mleko (7), ovseni kruh (1), mesno zelenjavni namaz (3,7); jabolko | sadni krožnik | bujta repa z junečjim mesom , črni kruh (1), buhtelj (1,3), voda | skuta s sadno kašo (7), polnozrnati grisini (1) |
| ČETRTEK 21.2.2019 | I. proseka kaša na BIO mleku z jabolki in cimetom (7); jabolko II. mleko (7), pirin kruh (1), sirni namaz (7); jabolko | zelenjavni krožnik | juha iz BIO cvetače , telečji paprikaš, ajdova kaša, motovilec v solati | zelenjavni krožnik, sir (7) koruzni kruh (1) |
| PETEK 22.2. 2019 | zeliščni čaj, ribji namaz (4,7), kruh s semeni (1), paprika; jabolko | sadni krožnik | grahova juha piščančji polpet/ovseno zelenjavni polpet (1,3,7), pire krompir (7), špinača (7) pesa v solati | mleko (7), ajdov kruh z orehi (1,8) |

Legenda: **ekološki izdelek**, **izdelek z manj soli**, **Slovenska tradicionalna jed**, **lokalna živila**, **Galjin jedilni list v oddelkih 5-6 let**

DOBER TEK!

OPOMBA: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo in označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena. Otrokom, ki imajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju 1169/2011 (Ur. list RS, št. 6/2014).

Navedba alergenov v skladu s prilogo II z Uredbo 1169/2011:

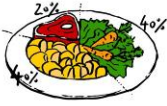
1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih;
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu za pitje ponujamo vodo, ki je za nadomeščanje izgubljenih tekočin najprimernejša. Jedilnike je pripravila služba za prehrano in ZHR ob upoštevanju predlogov skupine za prehrano.



**JEDILNIKI ZA
PRVO STAROSTNO SKUPINO**
starost otrok 2 do 3 leta
od 18.2. 2019 do 22. 2. 2019



|  | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|---|--|--------------------|--|--|
| PONEDELJEK 18.2.2019 | I. ovseni kosmiči na mleku(1,7); jabolko II. čaj z limono in medom, sirova štručka (1,7), piščančja prsa, kislá repa; jabolko | sadni krožnik | zeljna juha, piščančji file v smetanovi omaki(7), špinačni rezanci(1), zelena solata | probiotični jogurt(7), ovseni kruh(1) |
| TOREK 19.2.2019 | I. koruzni zдроб na mleku(7); jabolko II. bela kava(1,7), kruh brez aditivov(1), maslo(7), med; jabolko | zelenjavni krožnik | fižolova juha z zvezdicami(1), pečen file polenovke(4), krompir v kosih, blitva, pomaranča | ananas, polnozrnata žemlja(1) |
| SREDA 20.2.2019 | I. ribana kaša na mleku(1,3,7); jabolko II. mleko(7), ovseni kruh(1), mesno zelenjavni namaz(3,7); jabolko | sadni krožnik | bujta repa z junečjim mesom, črni kruh(1), buhtelj(1,3), voda | skuta s sadno kašo (7), polnozrnati grisini(1) |
| ČETRTEK 21.2.2019 | I. prosena kaša na BIO mleku z jabolki in cimetom (7); jabolko II. mleko (7), pirin kruh (1), sirni namaz(7); jabolko | zelenjavni krožnik | juha iz BIO cvetače, telečji paprikaš, ajdova kaša, motovilec v solati | zelenjavni krožnik, sir(7) koruzni kruh(1) |
| PETEK 22.2.2019 | I. mlečni riž (7); jabolko II. zeliščni čaj, ribji namaz(4,7), kruh s semeni(1), paprika; jabolko | sadni krožnik | grahova juha, piščančji polpet (1,3,7), pire krompir(7), špinača(7) pesa v solati | mleko(7), ajdov kruh z orehi(1,8) |

Legenda: ekološki izdelek, izdelek s 30 % manj soli, Slovenska tradicionalna jed, lokalna živila

DOBER TEK

OPOMBA: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo in označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju 1169/2011 (Ur. list RS, št. 6/2014).

Navedba alergenov v skladu s prilogo II z Uredbo 1169/2011:


1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih;
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu za pitje ponujamo vodo, ki je za nadomeščanje izgubljenih tekočin najprimernejša. Jedilnike je pripravila služba za prehrano in ZHR ob upoštevanju predlogov skupine za prehrano.



JEDILNIKI ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO starost otrok 1 do 2 letí

od 18.2. 2019 do 22. 2. 2019

|  | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|---|---|---|---|--|
| PONEDELJEK 18.2.2019 | ovseni kosmiči na mleku(1,7); jabolko | zeljna juha s korenčkom in zdrobom | piščančji file v smetanovi omaki(7), špinačni rezanci(1), zelena solata | probiotični jogurt(7), ovseni kruh(1) |
| TOREK 19.2.2019 | koruzni zdrob na mleku(7); jabolko | fižolova juha z zvezdicami(1) | pečen file polenovke(4), krompir v kosih, blitva, pomaranča | ananas, polnozrnata žemlja(1) |
| SREDA 20.2.2019 | ribana kaša na mleku(1,3,7); jabolko | sadna kaša, ovseni kruh(1) | bujta repa z junečjim mesom, črni kruh(1), buhtelj(1,3), voda | skuta s sadno kašo (7), polnozrnati grisini(1) |
| ČETRTEK 21.2.2019 | prosena kaša na mleku z jabolki in cimetom (7); jabolko | kremna juha iz BIO cvetače, kocke pirinega kruha(1) | telečji paprikaš, ajdova kaša, motovilec v solati | zelenjavni krožnik, sir(7) koruzni kruh(1) |
| PETEK 22.2. 2019 | mlečni riž (7); jabolko | grahova juha, kruh s semeni(1) | piščančji polpet (1,3,7), pire krompir(7), špinača(7) pesa v solati | mleko(7), ajdov kruh z orehi(1,8) |

Legenda: ekološki izdelek, izdelek s 30 % manj soli, Slovenska tradicionalna jed, lokalna živila

DOBER TEK!

OPOMBA: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo in označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju 1169/2011 (Ur. list RS, št. 6/2014). Navedba alergenov v skladu s prilogo II z Uredbo 1169/2011:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih;
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu za pitje ponujamo vodo, ki je za nadomeščanje izgubljenih tekočin najprimernejša. Jedilnike je pripravila služba za prehrano in ZHR ob upoštevanju predlogov skupine za prehrano.