



JEDILNIKI ZA DRUGO STAROSTNO SKUPINO starost otrok 3 do 6 let

od 12.11. 2017 do 16.11. 2018

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 12.11.2018	čaj, ajdov kruh(1), skutin namaz z bučnimi in sončničnimi semeni(7); jabolko	BIO sadni krožnik	špinačna juha, buranja s telečjim mesom(1), pirin cmok(1,3), zeljnata solata	kefir(7), koruzni kruh(1)
TOREK 13.11.2018	I. ovseni kosmiči na mleku(1,7); orehov posip(8);jabolko II. mleko(7), sirni namaz(7), polbel kruh(1); jabolko	krožnik suhega sadja(8)	grahova juha, brancin(4) s koromačem, pečen krompir, mešana solata s čičeriko	kaki, polbela žemlja(1)
SREDA 14.11.2018	bela kava(7), sirova štručka(1,7), kuhan pršut, kislisa repa; jabolko	zelenjavni krožnik	ješprenova enolončnica(1), črni kruh(1), pita iz hrušk(1,3,7), limonada	krožnik sezonskega sadja, pisan kruh(1)
ČETRTEK 15.11.2018	čaj, špinačni namaz(3), rženi kruh(1), kislisa paprika; jabolko	sadni krožnik	kremna juha iz EKO korenja, segadin zelje, ajdovi žganci, EKO jabolko	mleko(7), domače ovsene ploščice(1)
PETEK 16.11.2018	SLOVENSKI TRADICIONALNI ZAJTRK: lokalno mleko(7), kruh brez aditivov(1), BIO maslo(1), med; lokalna jabolka	zelenjavni krožnik	kolerabna juha, mesno zelenjavna lazanja/zelenjavna lazanja(1,3,7), zelena solata	mandarina, polnozrnata bombeta(1)

Legenda: ekološki izdelek, izdelek s 30 % manj soli, Slovenska tradicionalna jed, integrirano sadje, zelenjava Galjin jedilni list v oddelkih 5-6 let

DOBER TEK!

OPOMBA: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo in označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena. Otrokom, ki imajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju 1169/2011 (Ur. list RS, št. 6/2014).

Navedba alergenov v skladu s prilogo II z Uredbo 1169/2011:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih;
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

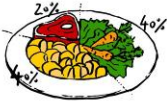
Otrokom ves čas bivanja v vrtcu za pitje ponujamo vodo, ki je za nadomeščanje izgubljenih tekočin najprimernejša. Jedilnike je pripravila služba za prehrano in ZHR ob upoštevanju predlogov skupine za prehrano.



JEDILNIKI ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO starost otrok 2 do 3 leta



od 12.11. 2017 do 16.11. 2018

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 12.11.2018	I. polnozrnatni kus kus na mleku(1,7); jabolko II. čaj, ajdov kruh(1), skutin namaz z bučnimi in sončničnimi semeni(7); jabolko	BIO sadni krožnik	špinačna juha, buranja s telečjim mesom(1), pirin cmok(1,3), zeljnata solata	kefir(7), koruzni kruh(1)
TOREK 13.11.2018	I. ovseni kosmiči na mleku(1,7); orehov posip(8); jabolko II. mleko(7), sirni namaz(7), polbel kruh(1); jabolko	krožnik suhega sadja(8)	grahova juha, ribji polpet(1,3,4), krompir v kosih, blitva, mešana solata	kaki, polbela žemlja(1)
SREDA 14.11.2018	I. koruzni zdrob na mleku(7); jabolko II. bela kava(7), sirova štručka(1,7), kuhan pršut, kislá repa; jabolko	zelenjavni krožnik	ješprenova enolončnica(1), črni kruh(1), pita iz hrušk(1,3,7), limonada	krožnik sezonskega sadja, pisan kruh(1)
ČETRTEK 15.11.2018	I. ribana kaša na mleku(1,3,7); jabolko II. čaj, špinačni namaz(3) rženi kruh(1), kislá paprika; jabolko	sadni krožnik	kremna juha iz EKO korenja, segadin zelje, ajdovi žganci/krompir v kosih, EKO jabolko	mleko(7), domače ovsene ploščice(1)
PETEK 16.11.2018	I. riž na lokalnem mleku(7); lokalno jabolko II. SLOVENSKI TRADICIONALNI ZAJTRK: lokalno mleko(7), kruh brez aditivov(1), BIO maslo(1), med; lokalna jabolka	zelenjavni krožnik	kolerabna juha, mesno zelenjavna lazanja (1,3,7), zelena solata	mandarina, polnozrnatá bombeta(1)

Legenda: ekološki izdelek, izdelek s 30 % manj soli, Slovenska tradicionalna jed, integrirano sadje, zelenjava

DOBER TEK

OPOMBA: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo in označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju 1169/2011 (Ur. list RS, št. 6/2014). Navedba alergenov v skladu s prilogo II z Uredbo 1169/2011:


1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreški, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu za pitje ponujamo vodo, ki je za nadomeščanje izgubljenih tekočin najprimernejša. Jedilnike je pripravila služba za prehrano in ZHR ob upoštevanju predlogov skupine za prehrano.



JEDILNIKI ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO starost otrok 1 do 2 letí

od 12.11. 2017 do 16.11. 2018

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 12.11.2018	polnozrnatí kus kus na mleku(1,7); jabolko	špinačna kremna juha(7), ajdov kruh(1)	buranja s telečjim mesom(1), pirin cmok(1,3), zeljnata solata	kefir(7), koruzni kruh(1)
TOREK 13.11.2018	ovseni kosmiči na mleku(1,7); orehov posip(8); jabolko	grahova juha, kocke polbelega kruha(1)	grahova juha, ribji polpet(1,3,4), pire krompir(7), blitva, mešana solata	kaki, polbela žemlja(1)
SREDA 14.11.2018	koruzni zдроб na mleku(7); jabolko	sadna kaša, sirova štručka(1,7)	ješprenova enolončnica(1), črni kruh(1), pita iz hrušk(1,3,7), limonada	sadna kaša, pisan kruh(1)
ČETRTEK 15.11.2018	ribana kaša na mleku(1,3,7); jabolko	kremna juha iz EKO korenja in vlivanci(1,3)	segadin zelje, ajdovi žganci/krompir v kosih, EKO jabolko	mleko(7), domače ovsene ploščice(1)
PETEK 16.11.2018	I. riž na lokalnem mleku(7); lokalno jabolko II. SLOVENSKI TRADICIONALNI ZAJTRK: lokalno mleko(7), kruh brez aditivov(1), BIO maslo(1), med; lokalna jabolka	kolerabna juha, kocke kruha brez aditivov(1)	male testenine(7), mesno zelenjavna omaka, zelena solata	mandarina, polnozrnatá bombeta(1)

Legenda: ekološki izdelek, izdelek s 30 % manj soli, Slovenska tradicionalna jed, integrirano sadje, zelenjava

DOBER TEK!

OPOMBA: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo in označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju 1169/2011 (Ur. list RS, št. 6/2014). Navedba alergenov v skladu s prilogo II z Uredbo 1169/2011:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih;
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu za pitje ponujamo vodo, ki je za nadomeščanje izgubljenih tekočin najprimernejša. Jedilnike je pripravila služba za prehrano in ZHR ob upoštevanju predlogov skupine za prehrano.