



JEDILNIKI ZA
DRUGO STAROSTNO SKUPINO
starost otrok 3 do 6 let

od 15.4. 2024 do 19.4. 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 15.4.2024	kakav(7), makova štručka(1), gauda sir(7); hruška	krožnik suhega sadja	grahova juha, zelenjavna rižota, sir (7), pesa v solati	jabolko, rženi hrski(7)
TOREK 16.4.2024	čaj, jajčni namaz(3), rženi kruh(1), kisl paprika; jabolko	sadni krožnik	telečja obara s polnozrnatimi zdrobovimi cmoki, ovseni kruh(1) jogurtovo pecivo s sadjem (1,3,7); voda	sadni kefir(7), ovseni kruh(1)
SREDA 17.4.2024	mleko(7), črn kruh(1), sirni namaz(7); jabolko	zelenjavni krožnik	cvetačna juha, piščančji ražnjiči, testeninska solata(1), sladoled(7)	domače energijske ploščice (7,8), limonada
ČETRTEK 18.4.2024	zeliščni čaj, ribji namaz (4), ajdov kruh (1), paprikin tris; jabolko	sadni krožnik	špargljeva juha, mesno zelenjavna lasanja (1,3,7), zeljnata solata	domača skuta s sadno kašo(7), polbel kruh(1)
PETEK 19.4.2024	kakav(7), ovseni kruh(1), skutin namaz z zelišči (7), češnjev paradižnik; jabolko	zelenjavni krožnik	goveja juha z ribano kašo(1,3), govedina, pražen krompir, cvetača in baby korenček, zelena solata s korenjem	korenje, paprika, polbela žemlja(1)

Legenda: ekološki izdelek, Slovenska tradicionalna jed, lokalna živila, brezmesni dan

DOBER TEK!

OPOMBA: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo in označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena. Otrokom, ki imajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju 1169/2011 (Ur. list RS, št. 6/2014). Navedba alergenov v skladu s prilogo II z Uredbo 1169/2011:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Vse pripravljene jedi lahko vsebujejo sledi alergenov.


Otrokom ves čas bivanja v vrtcu za pitje ponujamo vodo, ki je za nadomeščanje izgubljenih tekočin najprimernejša. Jedilnike je pripravila služba za prehrano in ZHR ob upoštevanju predlogov skupine za prehrano.



JEDILNIKI ZA PRVO STAROSTNO SKUPINO starost otrok 1 do 3 leta



od 15.4. 2024 do 19.4. 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 15.4.2024	I. pirini kosmiči na mleku(1,7); jabolko II. kakav(7), makova štručka(1), gauda sir(7); hruška	krožnik suhega sadja	grahova juha, zelenjavna rižota, sir (7), pesa v solati	jabolko , rženi hrski(7)
TOREK 16.4.2024	I. vlivanci na mleku(1,3,7); jabolko II. čaj, jajčni namaz(3), rženi kruh(1), kisl paprika; jabolko	sadni krožnik	telečja obara s polnozrnatimi zdrobovimi cmoki, ovseni kruh(1) jogurtovo pecivo s sadjem (1,3,7); voda	sadni kefir (7), ovseni kruh(1)
SREDA 17.4.2024	I. polnozrnat pirin zdrob na mleku(1,7), lešnikov posip(8) s cimetom; jabolko II. mleko(7), črn kruh(1), sirni namaz(7); jabolko	zelenjavni krožnik	cvetačna juha, piščančje kocke, polžki (1), pečena zelenjava, sladole (7)	domače energijske ploščice (7,8), limonada
ČETRTEK 18.4.2024	I. prosena kaša na mleku(7); jabolko II. zeliščni čaj, ribji namaz (4), ajdov kruh (1), paprikin tris; jabolko	sadni krožnik	špargljeva juha, mesno zelenjavna lazanja (1,3,7), zeljnata solata	domača skuta s sadno kašo(7), polbel kruh(1)
PETEK 19.4.2024	I. ovseni kosmiči na mleku (1,7); jabolko II. kakav(7), ovseni kruh(1), skutin namaz z zelišči (7), češnjev paradižnik; jabolko	zelenjavni krožnik	goveja juha z ribano kašo(1,3), govedina, pražen krompir, cvetača in baby korenček, zelena solata s korenjem	korenje, paprika, polbela žemlja (1)

Legenda: **ekološki izdelek**, **Slovenska tradicionalna jed**, **lokalna živila**, **brezmesni dan**

DOBER TEK

OPOMBA: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo in označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju 1169/2011 (Ur. list RS, št. 6/2014). Navedba alergenov v skladu s prilogo II z Uredbo 1169/2011:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih;
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu za pitje ponujamo vodo, ki je za nadomeščanje izgubljenih tekočin najprimernejša. Jedilnike je pripravila služba za prehrano in ZHR ob upoštevanju predlogov skupine za prehrano.



JEDILNIKI ZA
PRVO STAROSTNO SKUPINO
starost otrok 1 do 3 leta



Vse pripravljene jedi lahko vsebujejo sledi alergenov.

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu za pitje ponujamo vodo, ki je za nadomeščanje izgubljene tekočine najprimernejša. Jedilnike je pripravila služba za prehrano in ZHR ob upoštevanju predlogov skupine za prehrano.



JEDILNIKI ZA
PRVO STAROSTNO SKUPINO
starost otrok 1 do 2 letí

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu za pitje ponujamo vodo, ki je za nadomeščanje izgubljene tekočine najprimernejša. Jedilnike je pripravila služba za prehrano in ZHR ob upoštevanju predlogov skupine za prehrano.